

★全国郷土料理一元「徳島県」★

～今日のこんだて～

- ・いりめし
- ・牛乳
- ・でこまわし
- ・おでんぶ
- ・すまし汁
- ・りんご



いりめし

酢じょうゆ 漬けいりこ入りのお寿司



でこまわし
じゃがいもやこんにゃくに味噌だれを付けて焼いたもの
「人形」という意味



おでんぶ
豆と根菜の煮物

